

Porridge à la banane, kiwi et beurre de cacahuètes



**Temps de
préparation**

10 min



**Temps de
cuisson**

10 min



Portion

1 personne

Ingrédients :

- 30 g de flocons d'avoine
- 1 banane
- 100 mL de lait
- 1 C A S de sirop d'érable
- 10 g de pépites de chocolat
- 1 C A C de beurre de cacahuète

- 1) Dans une casserole, versez les flocons d'avoine, le lait, une demi-banane écrasée et le sirop d'érable.
- 2) Faites chauffer à feu moyen pendant 5 minutes en remuant très régulièrement.
- 3) Versez la préparation dans un bol.
- 4) Ajoutez le restant de la banane en rondelles, des pépites de chocolat, le kiwi et le beurre de cacahuètes.

Astuces : vous pouvez adapter votre porridge en fonction des fruits de saison.

Bonne dégustation !