

Energy balls façon Cookie



**Temps de
préparation**
20 min



**Temps de
cuisson**
--



Portion
10 energy
balls

Ingrédients :

- 15 g de pépites de chocolat
- 4 cuillères à soupe de flocons d'avoine (environ 40 g)
- 1 poignée d'oléagineux (noix de cajou ou des amandes)
- 1 C A S de miel
- 3 C A S de purée de cacahuète

- 1) Mixez les noix de cajou (ou les amandes) ainsi que les flocons d'avoines.
- 2) Une fois que vous obtenez une belle poudre, ajouter le miel et la purée de cacahuète puis mixer.
- 3) Quand la préparation est bien homogène, ajouter les pépites de chocolat et mixer très rapidement pour ne pas broyer les pépites mais simplement les mélanger à la préparation.
- 4) Conservez au frais dans un bocal pendant une semaine.

Bonne dégustation !