

Energy balls façon Raffaello



**Temps de
préparation**
20 min



**Temps de
cuisson**
--



Portion
10 energy
balls

Ingrédients :

- 80 g de skyr
- 80 g de coco rapée +
20 g pour le nappage
- 2 C A S de miel
- 1 amande
- 40 g de poudre
d'amande

- 1) Dans un saladier, mélanger la coco rapée, le skyr, la poudre d'amande et le miel.
- 2) Formez des boules avec vos mains d'une taille d'une noix puis formez un trou pour y intégrer une amande et refermez.
- 3) Mettez la coco rapée dans une assiette et roulez votre boule pour la recouvrir de coco.
- 4) Mettez au frais 20 minutes minimum.

Bonne dégustation !